

DZIEŃ 1 - 13 LIPCA - CZWARTEK

Sesja poranna			
10:00	100m ppł 7bój	K	
10:05	Rzut młotem	M	Q A
10:25	100m	K	R1
10:45	Pchnięcie kulą	M	Q A+B
11:10	100m	M	R1
11:15	Skok wzwyż 7bój	K	A+B
11:35	Rzut młotem	M	Q B
11:45	Skok w dal	M	Q A+B
12:03	400m	M	R1
Sesja wieczorna			
14:45	Rzut oszczepem	M	Q A
15:05	Pchnięcie kulą 7bój	K	A+B
16:00	3000m prz	K	R1
16:25	Rzut oszczepem	M	Q B
16:35	Trójskok	K	Q A+B
16:40	1500m	M	R1
17:00	Skok o tyczce	K	Q A+B
17:15	200m 7bój	K	
17:40	Skok wzwyż	M	Q A+B
17:50	800m	K	R1
18:00	Rzut dyskiem	K	Q A
18:30	10,000m	M	Finał
19:10	Rzut dyskiem	K	Q B
19:15	100m	K	Półfinał
19:32	10,000m	M	CM
19:40	100m	M	Półfinał

DZIEŃ 2 - 14 LIPCA - PIĄTEK

Sesja poranna			
10:00	100m ppł	K	R1
10:05	Rzut młotem	K	Q A
10:39	Skok wzwyż	K	Q A+B
10:45	110m ppł	M	R1
11:00	Skok o tyczce	M	Q A+B
11:40	Rzut młotem	K	Q B
11:20	1500m	K	R1
11:50	800m	M	R1
12:25	Skok w dal 7bój	K	A+B
12:30	400m ppł	K	R1
13:00	400m ppł	M	R1
Sesja wieczorna			
14:50	Rzut oszczepem 7bój	K	A
15:35	3000m prz	M	R1
15:50	Pchnięcie kulą	K	Q A+B
16:10	Rzut oszczepem	K	B
16:16	100m	K	Finał
16:24	Trójskok	K	Finał
16:30	100m	M	Finał
16:40	400m	K	Półfinał
17:00	100m	K	CM
17:10	400m	M	Półfinał
17:29	100m	M	CM
17:42	Rzut młotem	M	Finał
17:55	800m 7bój	K	Finał
18:10	Pchnięcie kulą	M	Finał
18:24	200m	K	R1
19:02	Skok w dal	M	Finał
19:14	200m	M	R1
19:15	Trójskok	K	CM
19:22	Siedmiobój	K	CM
19:45	10,000m	K	Finał
19:50	Rzut dyskiem	K	Finał
20:32	100m ppł	K	Półfinał
20:33	Rzut młotem	M	CM
21:05	110m ppł	M	Półfinał
21:06	Pchnięcie kulą	M	CM
21:15	10,000m	K	CM

DZIEŃ 3 - 15 LIPCA - SOBOTA

Sesja poranna			
10:00	Rzut dyskiem	M	Q A
10:05	100m 10bój	M	
11:00	Skok w dal 10bój	M	A+B
11:20	Rzut dyskiem	M	Q B
11:35	4 x 400m	K	R1
12:05	4 x 400m	M	R1
12:50	Skok w dal	K	Q A+B
12:35	Pchnięcie kulą 10bój	M	A+B
12:55	Rzut oszczepem	K	Q A
14:15	Rzut oszczepem	K	Q B
Sesja wieczorna			
15:38	Rzut dyskiem	K	CM
15:45	Skok wzwyż 10bój	M	A+B
15:48	400m ppł	K	Półfinał
16:05	Pchnięcie kulą	K	Finał
16:09	400m ppł	M	Półfinał
16:20	Skok w dal	M	CM
16:31	200m	K	Półfinał
16:35	Trójskok	M	Q A+B
16:52	200m	M	Półfinał
17:16	3000m prz	K	Finał
17:20	Skok o tyczce	K	Finał
17:35	Rzut oszczepem	M	Finał
17:40	1500m	M	Finał
17:45	Pchnięcie kulą	K	CM
17:55	100m ppł	K	Finał
17:57	3000m prz	K	CM
18:07	110m ppł	M	Finał
18:19	400m	K	Finał
18:21	1500m	M	CM
18:25	100m ppł	K	CM
18:35	400m	M	Finał
18:50	Skok wzwyż	M	Finał
18:55	800m	M	Półfinał
18:58	110m ppł	M	CM
19:09	400m	K	CM
19:18	800m	K	Finał
19:22	Rzut oszczepem	M	CM
19:30	Rzut młotem	K	Finał
19:31	400m	M	CM
19:40	400m 10bój	M	
20:02	800m	K	CM
20:10	5000m	M	Finał
20:30	200m	K	Finał
20:48	200m	M	Finał
20:51	Skok o tyczce	K	CM
20:55	5000m	M	CM

DZIEŃ 4 - 16 LIPCA - NIEDZIELA

Sesja poranna			
09:00	20km Chód	M	Finał
09:30	110m ppł 10bój	M	
11:00	20km Chód	K	Finał
10:20	Rzut dyskiem 10bój	M	A
11:38	Rzut dyskiem 10bój	M	B
13:25	Skok o tyczce 10bój	M	A+B
Sesja wieczorna			
14:07	20km Chód	K	CM
14:12	20km Chód	M	CM
14:17	Rzut młotem	K	CM
14:22	Skok wzwyż	M	CM
14:30	Rzut dyskiem	M	Finał
14:32	4 x 100m	K	R1
15:08	4 x 100m	M	R1
15:35	Skok w dal	K	Finał
15:57	400m ppł	K	Finał
16:01	200m	M	CM
16:10	Skok wzwyż	K	Finał
16:13	200m	K	CM
16:20	Rzut oszczepem 10bój	M	A
16:28	400m ppł	M	Finał
16:32	Rzut dyskiem	M	CM
16:36	400m ppł	K	CM
17:05	1500m	K	Finał
17:11	400m ppł	M	MC
17:19	3000m prz	M	Finał
17:31	Rzut oszczepem 10bój	M	B
17:31	Skok w dal	K	CM
17:40	Skok o tyczce	M	Finał
17:45	800m	M	Finał
17:48	1500m	K	CM
17:56	5000m	K	Finał
18:00	Trójskok	M	Finał
18:14	3000m prz	M	CM
18:24	4 x 100m	K	Finał
18:26	800m	M	CM
18:30	Skok wzwyż	K	CM
18:40	4 x 100m	M	Finał
18:43	5000m	K	CM
18:52	1500m 10bój	M	Finał
19:00	Rzut oszczepem	K	Finał
19:27	4 x 100m	K	CM
19:38	4 x 400m	K	Finał
19:44	4 x 100m	M	CM
19:55	4 x 400m	M	Finał
20:12	Skok o tyczce	M	CM
20:16	Trójskok	M	CM
20:20	Dziesięciobój	M	CM
20:24	Rzut oszczepem	K	CM

PROGRAM MINUTOWY

